

SEMAINE DE LA SANTÉ

ACTIVITÉS GRATUITES - INSCRIPTION OBLIGATOIRE

31/03 au 04/04/25 | Complexe sportif de Libin

INITIATION MARCHÉ NORDIQUE

UN SPORT EN PLEIN AIR QUI RESPECTE VOTRE CORPS

MARDI 01/04 : 18H-19H30

☎ 0472/20.18.97 - 0494/80.36.28



NEW

CONFÉRENCE TRAIL

RETOUR D'EXPÉRIENCE D'UN ULTRA-TRAILEUR
RÉCIT, PRÉPARATION, NUTRITION, CONSEILS...

JEUDI 03/04 : 19H-20H30

☎ 0472/20.18.97 - 0494/80.36.28



ACTIVITÉS TOUTE LA SEMAINE

PARTICIPEZ AUSSI AUX ACTIVITÉS EXISTANTES TOUT AU LONG DE LA SEMAINE

- ✔ **MULTISPORTS ADULTES**
Lundi : 18h45 - 20h15 - 0472/51.59.42
- ✔ **MULTISPORTS PRIMAIRES**
Mercredi : 13h30 - 15h
- ✔ **BODYSCULPT**
Lundi : 19h - 20h
- ✔ **CT FITNESS**
Mercredi : 18h30 - 19h30 - 0499/10.28.64
- ✔ **YOGA VINYASA **NEW****
CONFÉRENCE ATOUT POUR LA SANTÉ
Lundi : 19h - 20h - 0496/59.36.32
- ✔ **PICKLEBALL**
Mercredi : 19h30 - 21h30
- ✔ **RÉVEIL MUSCULAIRE**
Mercredi : 9h30 - 10h30
- ✔ **MARCHE 10KM**
Vendredi : 8h30 - 12h30
- ✔ **MULTISPORTS SENIORS**
Mercredi : 10h45 - 11h45

WWW.LIBINSPORT.COM