SEMAINE DE LA SANTÉ

ACTIVITÉS GRATUITES - INSCRIPTION OBLIGATOIRE

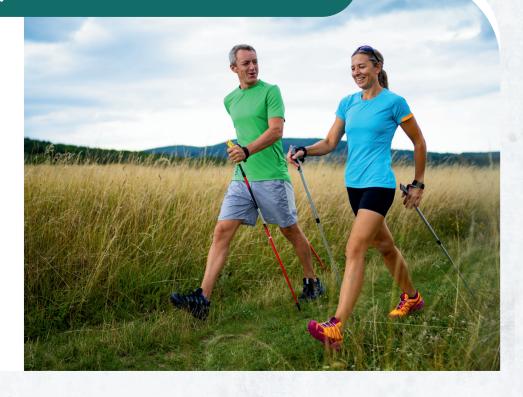
31/03 au 04/04/25 | Complexe sportif de Libin

INITIATION MARCHE NORDIQUE

UN SPORT EN PLEIN AIR QUI RESPECTE VOTRE CORPS

MARDI 01/04:18H-19H30

0472/20.18.97 - 0494/80.36.28



CONFÉRENCETRAIL

RETOUR D'EXPÉRIENCE D'UN ULTRA-TRAILEUR RÉCIT, PRÉPARATION, NUTRITION, CONSEILS...

JEUDI 03/04:19H-20H30

0472/20.18.97 - 0494/80.36.28



ACTIVITÉS TOUTE LA SEMAINE

PARTICIPEZ AUSSI AUX ACTIVITÉS EXISTANTES TOUT AU LONG DE LA SEMAINE

- **BODYSCULPT**Lundi: 19h 20h
- YOGA VINYASA WEW
 CONFÉRENCE ATOUT POUR LA SANTÉ
 Lundi: 19h 20h 0496/59.36.32
- **RÉVEIL MUSCULAIRE**Mercredi: 9h30 − 10h30
- MULTISPORTS SENIORS
 Mercredi: 10h45 11h45

- MULTISPORTS PRIMAIRES
 Mercredi: 13h30 15h
- PICKLEBALL
 Mercredi: 19h30 21h30
- ✓ MARCHE 10KM Vendredi: 8h30 - 12h30

WWW.LIBINSPORT.COM



